

# IFEN SPA



PURIA

	PHILOSOPHIE .....	04
	SCHÖNHEIT .....	06
	GESICHTSBEHANDLUNGEN .....	07
	HÄNDE & FÜSSE .....	15
	HAARENTFERNUNG .....	16
	KÖRPER&WOHLBEFINDEN .....	18
	IFEN SIGNATURE TREATMENT .....	19
	MASSAGEN .....	20
	MAMAS, KIDS & TEENS .....	24
	ENERGIEARBEIT .....	28
	PACKUNGEN, BÄDER & PEELINGS .....	32
	PRIVATE SPA SUITE .....	36
	IFEN SPA-MANUFAKTUR .....	40
	SELFCARE KURSE .....	44
	VITA JUWEL .....	48
	SPA ETIKETTE .....	56

# PHILOSOPHIE

Der PURIA Spa im Ifen Hotel ist der Ort,  
an dem Sie im Mittelpunkt stehen.

Der Ort, an dem Ihre Zeit nur Ihnen gehört und  
an dem Sie sich Ihrer selbst bewusst werden.

Tauchen Sie ein in unsere facettenreiche Welt  
nachhaltiger Erholung.

Lassen Sie los. Und – lassen Sie sich darauf ein.

Ob dynamisch-aktiv oder vollkommen entspannt.

Hier finden Sie in ein geerdetes Gleichgewicht,  
zu innerer Ruhe und Kraft.

**Genießen Sie Ihre Me-Time. Jetzt.**



# SCHÖNHEIT

## GESICHTSBEHANDLUNGEN BASIC

### **BABOR SKINOVAGE**

Pure Entspannung kombiniert mit intensiver Pflege und den exklusiven Texturen aus der BABOR SKINOVAGE Pflegeserie. //

### **Balance**

Eine individuelle, auf Ihren Hauttyp abgestimmte Basisbehandlung. Ein reinigendes Peeling, eine Tiefenreinigung, eine Maske, eine Massage und eine Abschlusspflege sorgen für einen sichtbar frischeren und makellosen Teint.

75 Min. | 120,00 €

### **Calming**

Eine entspannende Pflegebehandlung für die gestresste und regenerationsbedürftige Haut. Ein reinigendes Peeling, eine Calming-Ampulle, eine Maske und eine intensive Gesichtsmassage, die den Vitamin- und Mineralienmangel der Haut ausgleicht. Für ein harmonisches und entspanntes Hautgefühl.

75 Min. | 125,00 €

### **Refresh**

Eine schnelle, aber dennoch hochwirksame Refreshing-Pflege, bei der wahlweise die Haut tiefenreinigend geklärt und Unreinheiten entfernt werden oder der Regerationsprozess der Hautzellen angeregt wird. Für ein klares und frisches Hautgefühl. Perfekt auch zum Kennenlernen einer Gesichtsbildung.

45 Min. | 80,00 €

### **Strahlende Augen**

Eine intensive Pflege der Augenpartie zur Behandlung von Falten, Tränensäcken und Augenringen. Für einen geglätteten, offenen und strahlenden Blick.

25 Min. | 45,00 €

### **Express Glow**

Der Wake-up Call für müde Haut. Eine Kombination aus Peeling, Maske und Ampulle lässt die Haut sofort natürlich frisch erstrahlen und gleicht Unregelmäßigkeiten im Teint aus.

25 Min. | 45,00 €

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### WELL-AGING

#### **BABOR** Well-Aging

Mit unseren einzigartigen Well-Aging-Gesichtsbehandlungen drehen wir die Zeit zurück. Individuell und präzise. Bei jeder Well-Aging-Gesichtsbehandlung wird Ihre Augenpartie intensiv verwöhnt zusätzlich werden Ihre Augenbrauen korrigiert. //

#### **SeaCreation**

Eine luxuriöse Well-Aging-Behandlung mit konzentrierten Wirkstoffen aus den Tiefen der Meere. Hochwirksame Extrakte aus den Ozeanen energetisieren die Haut zur maximalen Regeneration und schenken Schönheit mit thermoaktivem Zellschutz. Ein exklusives Behandlungserlebnis für einen strahlenden Teint und ein unvergleichliches Hautgefühl.

105 Min. | 200,00 €

#### **ReVersive**

Eine intensive Well-Aging-Behandlung mit ultrawirksamem Pro-Youth-Complex, der die Zellen länger jung hält und der Haut ihre jugendliche Ausstrahlung und Leuchtkraft zurückgibt. Gleichzeitig wird die Stressresistenz der Zellen erhöht, Verfärbungen und Unebenheiten gemindert. Für eine fühlbar ebenmäßigere Haut und eine strahlende, glatte Frische.

75 Min. | 140,00 €

#### **HSR Deluxe**

Eine kosmetische Lifting-Behandlung für höchste Ansprüche mit sofort fühlbarem Lifting-Ergebnis. Das BABOR HSR Lifting-Konzept vermindert in einer exklusiven Behandlung die vielfältigen Zeichen der Hautalterung deutlich und nachhaltig. Für ein aufgepolstertes und sichtbar strafferes Hautgefühl.

75 Min. | 140,00 €

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

### CLEANFORMANCE

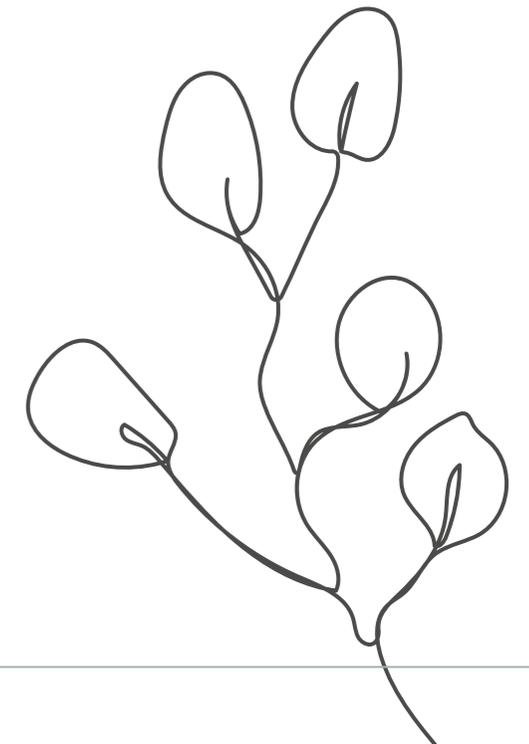
#### **DOCTOR BABOR** CLEANFORMANCE

Vegan. Clean. Effektiv. Die Serie verbindet in für BABOR bisher einzigartiger Weise den wachsenden Anspruch an High-Performance Pflege bei gleichzeitig größtmöglicher Natürlichkeit der Inhaltsstoffe. So enthalten die CLEANFORMANCE Produkte „cleane“ Formulierungen mit mindestens 95% Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs. //

#### **Healthy Glow**

Ein Treatment, das speziell für die anspruchsvolle, feuchtigkeitsarme Haut entwickelt wurde. Eine intensive Hautdurchfeuchtung verleiht Frische, Glätte und Geschmeidigkeit. Unregelmäßigkeiten im Teint werden unmittelbar optisch ausgeglichen. Für eine gesund aussehende, strahlende Haut mit zartem Glow.

75 Min. | 120,00 €



## GESICHTSBEHANDLUNGEN TECH COSMETICS

### BABOR TECH

#### Hightech Hautanalyse

Eine computergestützte Hautanalyse mit dem BABOR Derma Visualizer. Die hochauflösende Kamera mit 80-fachem Zoom misst Faltenzahl und -tiefe, zeigt den Fettgehalt, visualisiert die Tätigkeit der Talgdrüsen und analysiert die Porengröße. Außerdem wird die Anzahl, Größe und Veränderung von Hautanomalien dokumentiert und die Hautfeuchtigkeit gemessen. Lernen Sie mit unserer Analysekamera Ihre Haut im Detail kennen und entdecken Sie Ihr persönliches Schönheitspotential.

Denn nur wer seine Haut genau kennt, kann sie optimal pflegen und schützen.

Beim Kauf von Pflegeprodukten nach der Analyse und/oder Buchung einer darauf abgestimmten Behandlung, wird der Preis der Hautanalyse verrechnet. //

25 Min. | 35,00 €

#### Micro Needling

Eine schonende, nicht-invasive Anti-Aging-Behandlung für eine natürliche Hautverjüngung. Die Haut wird an der Oberfläche perforiert, um sie für unsere hochwirksamen Wirkstoffe durchlässiger zu machen und diese genau dort in die Haut einzuschleusen, wo sie den größtmöglichen Nutzen bringen. Gleichzeitig werden die Hautfunktionen aktiviert, die Durchblutung gesteigert und die natürliche Hautregeneration angekurbelt.

Gesicht, Hals & Dekolleté: 75 Min. | 160,00 €

#### Ultraschall

Die Reibungsenergie, die durch hochfrequente Schallwellen entsteht, wird in der Haut in Wärme umgewandelt. Hierbei wird ein stimulierender Effekt erzeugt, der biochemische Prozesse anregt. Gleichzeitig massiert die Vibration sanft das Gewebe. Eine angenehme, tiefenwirksame und hocheffiziente Micromassage mit Soforteffekt. Für eine nachhaltig verbesserte Hautstruktur sowie ein feineres, glatteres und spürbar jüngeres Hautbild. Buchbar auch als Upgrade zur Gesichtsbildung.

30 Min. | 50,00 €

#### Microdermabrasion

Ein Powerpeeling für ein zartes, feines und ebenmäßiges Hautbild. Hautunreinheiten werden reduziert, Linien und Fältchen gemildert, Pigmentflecken aufgehellt und die gesunde Hautbarriere wieder hergestellt. Durch die sehr präzise, aber dennoch sanfte Abtragung der oberen Hautzellen werden die Regenerationsprozesse in der Haut spürbar angeregt. Für einen sichtbar klareren und reineren Teint.

Gesicht: 50 Min. | 80,00 €

Hals & Dekolleté: + 25 Min. | 30,00 €

#### Microdermabrasion & Ultraschall

90 Min. | 125,00 €



ERFRISCHEN  
ERFREUEN  
ERHOLEN

## GESICHTSBEHANDLUNGEN SCHÖNHEITSEXTRAS

### **Augenbrauen zupfen**

15 Min. | 12,00 €

### **Augenbrauen färben**

15 Min. | 14,00 €

### **Wimpern färben**

15 Min. | 16,00 €

### **Make-up**

Ein makelloser Teint, samtweiche Texturen, ein individuelles Augen-Make-up und perfekte Lippen in zahlreichen Nuancen erfüllen Ihre höchsten Ansprüche.

Tages-Make-up: 30 Min. | 40,00 €

Abend-Make-up: 45 Min. | 55,00 €

## GESICHTSBEHANDLUNGEN MEN

### **BABOR MEN**

Der Mann von heute verlangt von sich selbst ein Maximum an Leistungsfähigkeit – so auch von seiner Pflege.

Mit BABOR MEN bieten wir Ihnen gezielt Lösungen für die vitale, leistungsstarke und widerstandsfähige Männerhaut. //

### **Vitality**

Eine intensiv pflegende und vitalisierende Behandlung zur Kräftigung der männlichen Gesichtshaut. Der stärkende und effektive Wirkstoffkomplex „Taurec“ regeneriert, beruhigt und sorgt für eine energiegeladene Ausstrahlung. Und für eine glatte, perfekt gepflegte Haut, die weniger empfindlich auf Umwelteinflüsse und Stress reagiert.

75 Min. | 120,00 €

### **Energy**

Eine erfrischende Powerpflege als schneller Schönmacher für die anspruchsvolle Männerhaut. Aktivierend und belebend zugleich, damit Sie wieder gestärkt in den Alltag starten können.

50 Min. | 80,00 €



## HÄNDE & FÜSSE MANIKÜRE | PEDIKÜRE

### **Spa Maniküre**

Eine klassische Nagel- und Handpflege. Reinigen, Kürzen und in Form feilen der Nägel, pflegendes Nagelbad, Nagelhautpflege und eine kleine Handmassage.

45 Min. | 60,00 €

### **Premium Maniküre**

Eine intensive Nagel- und Handpflege. Reinigen, Kürzen und in Form feilen der Nägel, pflegendes Nagelbad, zartes Handpeeling, eine Handpackung, eine Nagelpolitur oder ein Pflegelack und eine abschließende Hand- und Armmassage. Für samtweiche Hände und perfekt gepflegte Fingernägel.

60 Min. | 70,00 €

### **Spa Pediküre**

Eine kosmetische Fußpflege mit einem Fußbad, Entfernen der Hornhaut, Kürzen und in Form bringen der Nägel, Nagelhautpflege und einer kurzen Fußmassage.

60 Min. | 80,00 €

### **Premium Pediküre**

Eine intensive kosmetische Fußpflege mit einem wohltuenden Blüten-Kräuter-Fußbad, einem Fuß- und Beinpeeling, dem Entfernen der Hornhaut, dem Kürzen und in Form bringen der Nägel, Nagelhautpflege und einer wohltuenden Fuß- und Beinmassage.

75 Min. | 85,00 €

### **Nägel lackieren**

Bitte beachten Sie, dass wir aus hygienischen Gründen nur neue OPI Lacke verwenden, die wir mit 14,00 € pro Flasche berechnen.

15 Min. | 26,00 €





# SAMTWEICH STREICHELZART SEIDENGLATT

Die Enthaarung mit Warmwachs ist eine gründliche, effektive und schnelle Methode der Haarentfernung. //

## HAARENTFERNUNG WAXING

### **Gesicht**

15 Min. | 12,00 €

### **Unterschenkel oder Oberschenkel**

30 Min. | 34,00 €

### **Beine komplett**

60 Min. | 58,00 €

### **Bauch & Brust**

50 Min. | 58,00 €

### **Rücken & Schultern**

50 Min. | 58,00 €

### **Unterarme**

15 Min. | 18,00 €

### **Arme komplett**

30 Min. | 34,00 €

### **Achseln**

15 Min. | 18,00 €



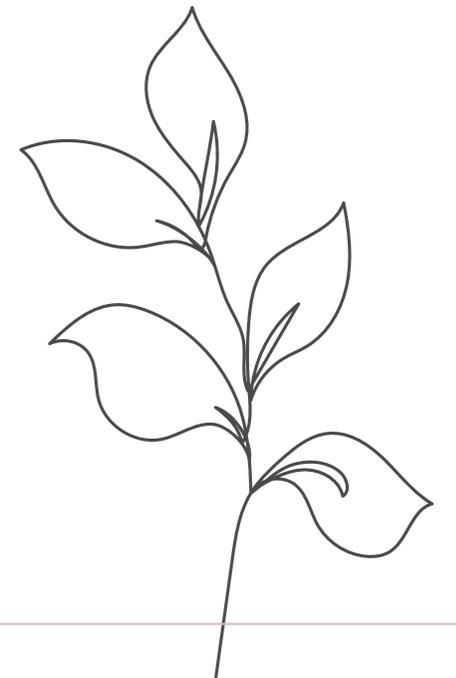
## KÖRPER & WOHLBEFINDEN

## KÖRPERBEHANDLUNGEN SIGNATURE TREATMENT

### **IFEN PURIA**

Augen schließen, spüren und genießen. Gönnen Sie sich eine ganz besondere Auszeit, bei der Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Erleben Sie ein wunderbar entspannendes Fußritual mit Fuß- und Beinpeeling, Fußbad und einer feuchtigkeitsspendenden Fußpackung. Genießen Sie eine intensive Kopfmassage sowie eine wohltuende Ganzkörpermassage. Finden Sie den perfekten Ausklang bei unserem IFEN PURIA Abschlussritual mit warmen Kräuter-Nackenkissen und unserem IFEN PURIA Tee. //

80 Min. | 130,00 €



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### WOHLFÜHLMASSAGEN

#### **Traditionelle Steinmassage**

Hier vereint sich eine rhythmische Massage mit sinnlichen Aromaöldüften sowie warmen Basalt- und kühlen Marmorsteinen. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation gestärkt, Körper und Seele wieder in Einklang gebracht.

75 Min. | 125,00 €

#### **Hot Stone**

Erleben Sie die Faszination und Urkraft dieser einzigartigen Massagetechnik mit warmen, auf den Energiepunkten platzierten, Basaltsteinen. In Kombination mit warmen Ölen wird der Energiefluss aktiviert, Muskelverspannungen werden gelöst.

45 Min. | 85,00 €  
75 Min. | 125,00 €

#### **Aromaölmassage**

Eine wohltuende Entspannungsmassage mit ausgesuchten warmen Aromaölen und Elixieren. Wählen Sie aus unterschiedlichen Düften den, der Ihnen am angenehmsten ist und finden Sie durch dieses wohlduftende Massageerlebnis zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

50 Min. | 90,00 €  
80 Min. | 130,00 €

#### **Kräuterstempelmassage**

Mit Hilfe der wohltuenden Wärme, der in unserer Manufaktur selbst hergestellten Kräuterstempel, entspannenden Massagegriffen und dem Dufterlebnis der Natur, begeben Sie sich auf eine wahre Reise der Sinne.

45 Min. | 90,00 €  
75 Min. | 130,00 €

#### **Kräutermagie**

Entspannen Sie bei einer angenehmen Kopf- und Fußmassage, die Ihnen, in Kombination mit dem einzigartigen Duft unserer Alpenkräuter, innere Ruhe und Ausgeglichenheit schenkt.

50 Min. | 80,00 €



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### KLASSISCHE MASSAGEN

#### Gesichtsmassage

Eine bindegewebsstärkende und hochwirksame Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage. Für mehr Elastizität und ein entspanntes, aufgepolstertes Hautgefühl.

20 Min. | 45,00 €

#### Teilkörpermassage

Durch die gezielte Behandlung der Muskulatur werden muskuläre Verspannungen gelöst und ein angenehmes Gefühl der Entspannung stellt sich ein.

20 Min. | 45,00 €

#### Ganzkörpermassage

Diese, von der medizinischen Massage abgeleitete Technik, fördert die Durchblutung und lockert die Muskulatur. Sanfte bis kräftige Massagegriffe lösen Blockaden und lassen die Energieströme in Ihrem Körper wieder fließen.

50 Min. | 80,00 €  
80 Min. | 120,00 €

#### Wärmende Rücken-Intensiv-Massage

Wir setzen genau dort an, wo die Verspannungen liegen. Bei unserer intensiven Rücken-Nacken-Massage, kombiniert mit warmen Basaltsteinen, werden selbst hartnäckige Verspannungen gezielt gelöst.

50 Min. | 80,00 €

#### Therapeutische Massage

Eine individuell abgestimmte Massage, bei der verschiedene Massagetechniken kombiniert werden, die Haut, Unterhaut, Muskeln, Sehnen und Bindegewebe mitsamt der damit verbundenen Nerven, Blut- und Lymphgefäße stimulieren. Lassen Sie sich gezielt beraten und behandeln.

20 Min. | 50,00 €  
50 Min. | 90,00 €

#### Fußreflexzonenmassage

Mit einer gezielten Druckpunktmassage der Reflexpunkte wird der Energiefluss des gesamten Organismus verbessert, denn jedes Körperteil ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohle verbunden.

20 Min. | 45,00 €  
50 Min. | 80,00 €

#### Massage-Mix

Eine Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage.

50 Min. | 80,00 €  
80 Min. | 120,00 €

#### Lymphdrainage

Eine Behandlung mit erstaunlicher Wirkung. Eine sanfte Massage zur Verbesserung des Lymphflusses. Mit rhythmischen Druckimpulsen wird der Abfluss von Gewebsflüssigkeit über das Lymphsystem gefördert.

50 Min. | 80,00 €  
80 Min. | 120,00 €

# PRINZESSINNEN RABAUKEN FRECHDACHSE WILDFÄNGE

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### MAMA, KIDS & TEENS

#### BABYMOON FÜR WERDENDE MAMAS

Werdende Mamas brauchen genügend Ruhe, damit sie sich entspannt auf das neue Körpergefühl einstellen können. Während der Schwangerschaft muss der weibliche Körper Unglaubliches leisten. Nutzen Sie eine wohltuende Auszeit für sich und Ihren kleinen Schützling. //

#### Babymoon | Glücklich

Entspannen Sie bei einer Kopf-, Schulter- und Nackenmassage und genießen Sie eine wohltuende Gesichtsbehandlung.

75 Min. | 120,00 €

#### Babymoon | Schwerelos

Erleben Sie ein angenehmes Kräuterfußbad und gönnen Sie Ihren Füßen und Beinen eine Premium Fußpflege sowie eine anschließende entstauende und entspannende Beinmassage.

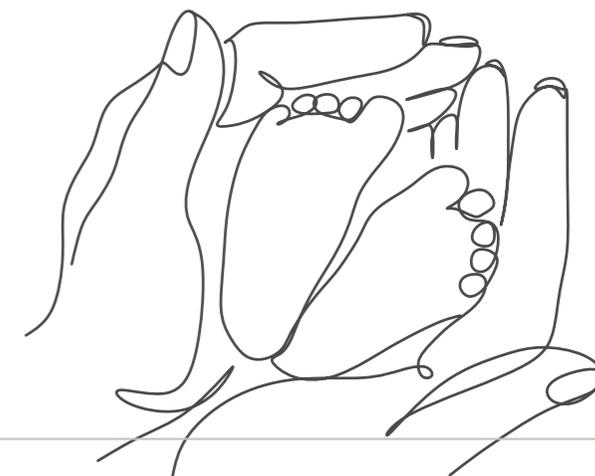
75 Min. | 120,00 €

#### Holistic Pulsing

Die heilsame Kraft der Berührung. Durch sanftes Schwingen des gesamten Körpers mit einer Frequenz von ca. 120-130 Schwingungen pro Minute erinnern sich unsere Ur-Körperzellen an das wohlig-warme und behütete Gefühl im Mutterleib. Durch dieses Erlebnis stellt sich ein tiefenwirksames Entspannungsgefühl ein und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

20 Min. | 45,00 €

50 Min. | 80,00 €



## KÖRPERBEHANDLUNGEN KIDS & TEENS ONLY

Erste Spa-Erlebnisse für kleine und größere Prinzessinnen und Rabauken, Frechdachse und Wildfänge. Zum Reinschnuppern und Kennenlernen. //

### **Kids Gesichtsbehandlung (bis 12 Jahre)**

Entspannende Gesichtspflege mit Reinigung, pflegender Maske und einer Wohlfühl-Gesichtsmassage.

25 Min. | 40,00 €

### **Kids Wohlfühlmassage (bis 12 Jahre)**

Bei dieser sanften Behandlung dürfen sich die Kleinen mal wie die Großen fühlen.

20 Min. | 35,00 €



### **Teens Gesichtsbehandlung (13 bis 16 Jahre)**

Eine reinigende und pflegende Behandlung abgestimmt auf die jugendliche Haut.

50 Min. | 75,00 €

### **Teens Wohlfühlmassage (13 bis 16 Jahre)**

Eine wohltuende Entspannungsmassage, die mit warmen Ölen den Energiefluss aktiviert und leichte Verspannungen löst.

50 Min. | 75,00 €

# ATMEN LEUCHTEN HEILEN

**Chakren sind wichtige Energiezentren des menschlichen Körpers** – Chakra-Arbeit ist eine der subtilsten Heilmethoden unserer Zeit. Durch aktivierende und harmonisierende Techniken, mit positiven Auswirkungen auf körperlicher und seelischer Ebene, verleiht die Chakra-Arbeit Gesundheit, Stabilität und innere Ruhe.

Bewusstseins- und Chakra-Arbeit dient der Aktivierung des menschlichen Energiesystems und ist zudem auch spirituelle Arbeit.



## KÖRPERBEHANDLUNGEN ENERGIEARBEIT

In uralten indischen Schriften ist die Rede von über 80.000 Chakren, die es im gesamten menschlichen Körper geben soll. Tatsächlich verwenden wir in der Praxis der Energiearbeit aber nur die sieben Haupt-Chakren.

Jedem Chakra werden traditionell bestimmte Farben, Edelsteine, Symbole, Mantras, Elemente und energetische Schwingungsfrequenzen, also Klänge zugeordnet. Besonders Farben, Edelsteine und Klänge machen wir uns in der Energiearbeit zu Eigen.

Edelsteine und Farben wurden bereits in alten Kulturen eingesetzt und gehören daher zu den ganz traditionellen Therapieformen, welche in der modernen Energiearbeit mit der Chakra-Arbeit kombiniert werden.

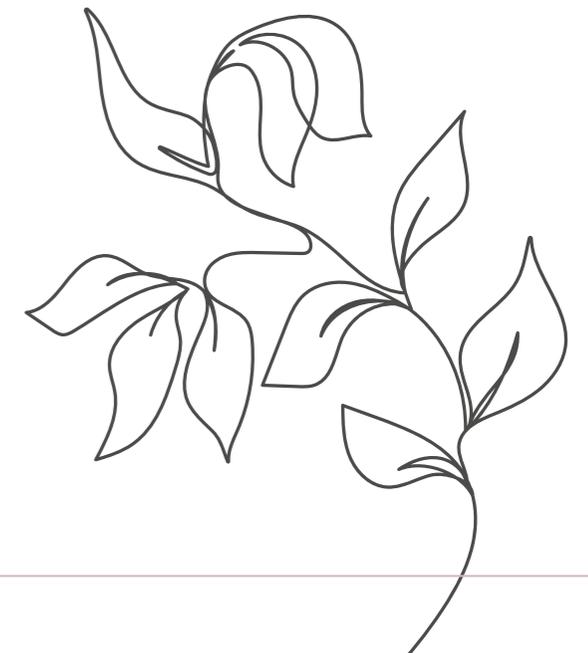
Das Üben mit den Chakren bewirkt eine Anregung des Stoffwechsels, Aktivierung von Entgiftungsprozessen, Stärkung des Immunsystems sowie die Versorgung mit Heilenergie von Organen und Zellen. Und damit körperliche Gesundheit.

Eine Harmonisierung auf geistiger Ebene zeigt sich durch wachsendes Konzentrationsvermögen, gestärkte Gedächtnisleistung, geistige Klarheit und leichteres Erreichen der eigenen Ziele. //

### Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Tempelmassage „Mein Körper ist der Tempel meiner Seele.“ ähnelt in ihrer Ursprungsform einer ganzheitlichen therapeutischen Körperarbeit. Durch wellenartige Unterarmtechniken in Verbindung mit sanfter Gelenksarbeit sorgt diese Behandlung für Harmonie von Körper, Geist und Seele.

75 Min. | 125,00 €



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### ENERGIEARBEIT

#### **Ayurveda Massage**

Bei „Ayurveda“ handelt sich um eine ganzheitliche Gesundheitslehre, die die Lebensenergien ins Gleichgewicht bringt. Der Mensch wird als Einheit betrachtet und so wird jede Behandlung auf den zu Behandelnden persönlich abgestimmt. Der Name der traditionellen indischen Massage stammt ursprünglich aus dem Sanskrit und bedeutet übersetzt „Massage mit Öl“.

50 Min. | 85,00 €

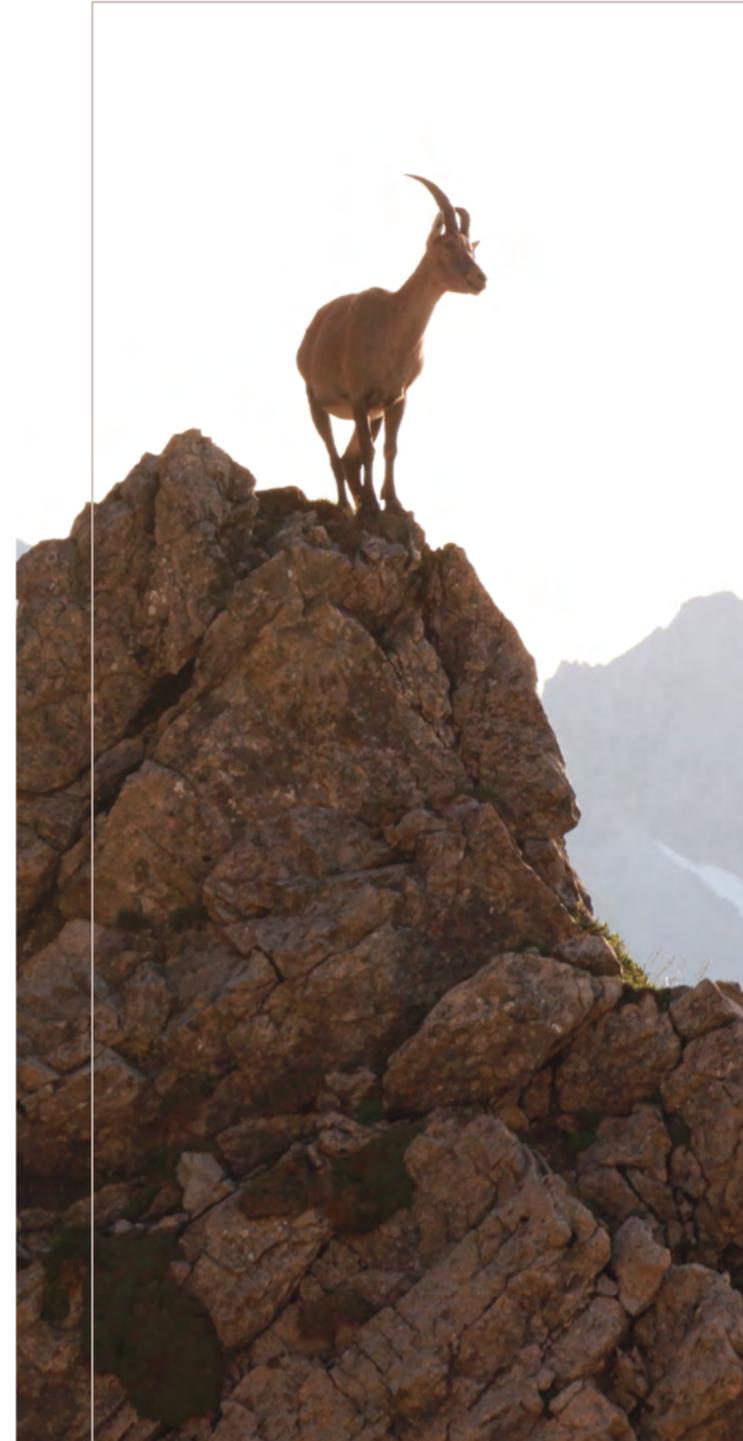
75 Min. | 125,00 €

#### **Equilibrium**

Dieses Konzept aus Entspannung, Massage und Energetisierung fördert die Balance von Körper, Geist und Seele. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse werden Klang- und Farbtherapie, Chakra-Arbeit, östliche und westliche Massagetechniken und Energiearbeit zu einem einzigartigen Erlebnis komponiert.

75 Min. | 125,00 €

100 Min. | 160,00 €



#### **Klangschalenmassage**

Der menschliche Körper besteht zu einem erheblichen Teil aus Wasser. Durch die Schwingungen der Klangschalen werden die Flüssigkeiten im Körper in Bewegung versetzt. Körperliche wie auch seelische Verspannungen und Blockaden lockern und lösen sich, die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt.

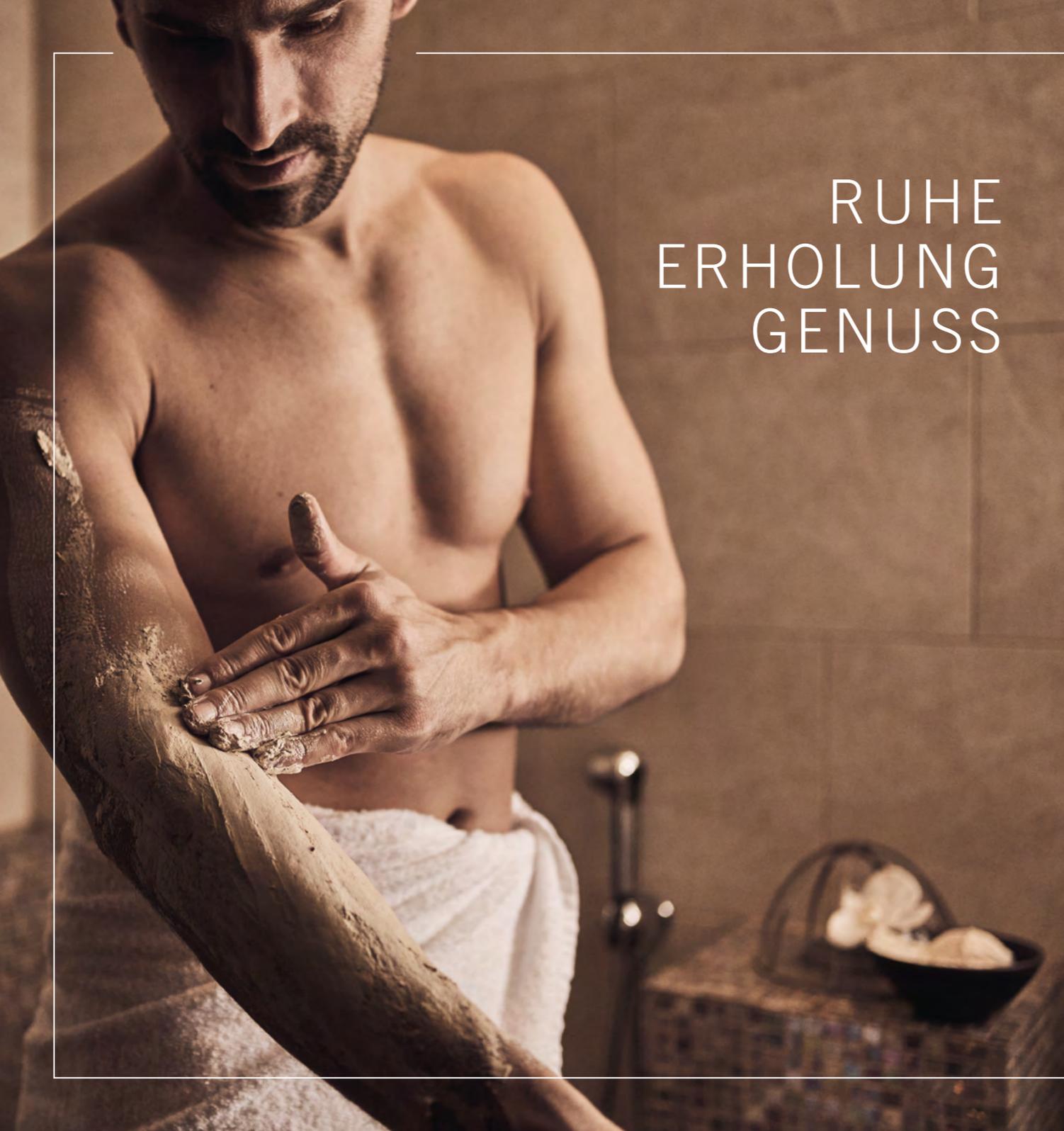
50 Min. | 80,00 €

#### **Holistic Pulsing**

Die heilsame Kraft der Berührung. Durch sanftes Schwingen des gesamten Körpers mit einer Frequenz von ca. 120-130 Schwingungen pro Minute erinnern sich unsere Ur-Körperzellen an das wohlige-warme und behütete Gefühl im Mutterleib. Durch dieses Erlebnis stellt sich ein tiefenwirksames Entspannungsgefühl ein und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

20 Min. | 45,00 €

50 Min. | 80,00 €



# RUHE ERHOLUNG GENUSS

## KÖRPERBEHANDLUNGEN PACKUNGEN, BÄDER, PEELINGS

Genießen Sie eine schwerelose Anwendung in unserer Softpackliege. Nach dem Auftragen der Körperpackung werden Sie behutsam eingehüllt und von einem Kokon aus Wärme und Wasser getragen. Die perfekte Temperierung und das Gefühl, in warmem Wasser zu schweben, bewirken ein höchstes Maß an Entspannung. Die Aufnahmefähigkeit der Haut für pflegende Wirkstoffe wird um bis zu 60 % gesteigert. In Kombination mit einem vorherigen Peeling ist die Haut optimal für die Wirkstoffaufnahme vorbereitet. //

### **Detox-Molkepackung**

Eine entschlackende und feuchtigkeitsspendende Körperpackung aus echter Allgäuer Molke. Das in der Molke enthaltene Milchfett stabilisiert den Flüssigkeitshaushalt der Haut und spendet gleichzeitig intensive Feuchtigkeit.

25 Min. | 45,00 €

### **Milch-Honig-Packung**

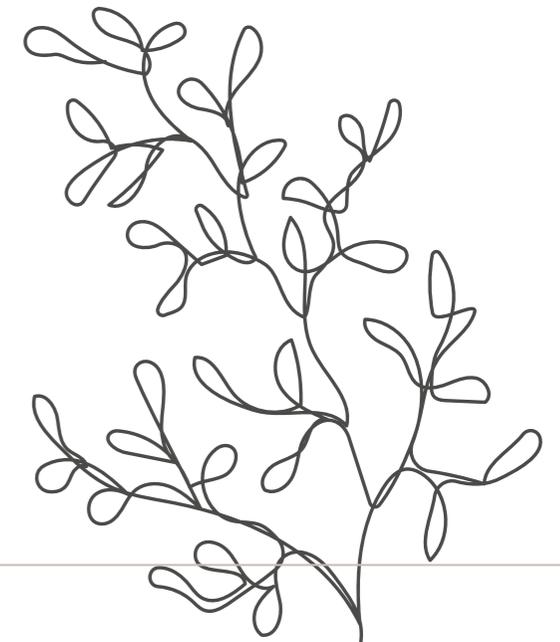
Eine intensiv feuchtigkeitsspendende und beruhigende Körperpackung mit Walser Milch und Honig. Für trockene und ungenügend hydratisierte Haut.

25 Min. | 45,00 €

### **Kräuterpackung**

Wertvolle Alpenkräuter aus unserer Kräutermanufaktur wirken harmonisierend und ausgleichend. Ein zarter Duft umschmeichelt die Seele.

25 Min. | 45,00 €



## KÖRPERBEHANDLUNGEN PACKUNGEN, BÄDER, PEELINGS

### BADEERLEBNISSE

Erleben Sie entspannende Bäder für die Sinne – alleine oder zu zweit. //

#### Rosenblütenbad

Die beruhigenden Inhaltsstoffe und der Duft der Rose wirken harmonisierend, reinigend und entspannen intensiv die Muskulatur.

Dazu reichen wir ein Glas Rosé.

1 Person 25 Min. | 40,00 €

2 Personen 25 Min. | 65,00 €



#### Bierbad

Genießen Sie unser regenerierendes Entspannungsbad. Hochwertige Wirkstoffe, wie B-Vitamine und Proteine, versorgen Ihre Haut mit Feuchtigkeit. Neben der regenerierenden Wirkung ist das Bierbad für seine stoffwechselfördernde Eigenschaft bekannt. Passend dazu reichen wir ein Glas Allgäuer Büble Bier.

1 Person 25 Min. | 45,00 €

2 Personen 25 Min. | 70,00 €

#### Aroma-Kräuterbad

Ein wohlig duftendes Kräuter-Entspannungsbad mit Kamille, Melisse und Heublume. Genießen Sie dazu einen wohltuenden Bergkräutertee.

1 Person 25 Min. | 40,00 €

2 Personen 25 Min. | 65,00 €

## KÖRPERBEHANDLUNGEN PACKUNGEN, BÄDER, PEELINGS

### Aromapeeling

Ein aromatisches und entspannendes Körper-Salzpeeling für eine wunderbar zarte und dezent duftende Haut.

25 Min. | 40,00 €

### Kräuterpeeling

Dieses natürliche Peeling aus unserer IFEN-Kräuter-Manufaktur steigert die Durchblutung und regt die Regeneration der Haut an. Die wertvollen Nährstoffe der Kräuter dringen tief in die Haut ein und aktivieren dort die Zellneubildung.

25 Min. | 40,00 €

### Straffungspeeling

Unser BABOR Straffungspeeling entfernt abgestorbene Hautzellen, wirkt belebend und erfrischend, strafft die Haut und erhöht deren Elastizität.

25 Min. | 45,00 €

### Rasul

Heilerde-Behandlung mit Peelingwirkung. Das Rasul verbindet die vier Grundelemente Wasser, Feuer, Erde und Luft zu einem ganz besonderen Erlebnis für Körper und Seele.

1 Person: 45 Min. | 40,00 €

2 Personen: 45 Min. | 75,00 €



VERLIEBEN  
VERLOBEN  
VERWÖHNEN



## PRIVATE SPA

### PRIVATE SPA FÜR ZWEI PERSONEN

Erleben Sie gemeinsame Zeit in Ihrer eigenen, privaten Spa Suite. Die behaglichen Räumlichkeiten sind mit zwei Wellness-Behandlungsliegen, einer privaten Sauna, einem Dampfbad, einer Doppel-Badewanne, einem Badezimmer und einem Nachruhebereich ausgestattet. //

#### **Private Spa | Chill-out**

Genießen Sie gemeinsam ein aromatisches Körperpeeling und eine tiefenentspannende Ganzkörpermassage. Zum krönenden Abschluss erleben Sie ein Aromabad mit einem Glas Champagner und köstlichen Pralinen. In Ihrer Nachruhezeit reichen wir Ihnen eine genussvolle Jause.

180 Min. | 350,00 €

#### **Private Spa | Ritual**

Erleben Sie nach unserem Rasul Ihre weichste Haut und lassen Sie Ihre Sinne bei einer entspannenden Aromaölmassage verführen. Vollendet wird dieser perfekte Moment mit einer Flasche Prosecco und einer genussvollen Jause.

180 Min. | 320,00 €

#### **Private Spa | Bed of Roses**

Genießen Sie gemeinsam eine wohltuende Ganzkörpermassage und ein entspannendes Rosenblütenbad mit einem Glas Rosé und köstlichen Pralinen.

180 Min. | 300,00 €



## IFEN SPA-MANUFAKTUR

Kräuterdüfte. Samtige Öle. Prickelnde Salze. In unserer IFEN Spa-Manufaktur ist alles „Handmade with Love“. Aus den besten Zutaten der Natur stellen wir für Sie in liebevoller Handarbeit feinste Körperöle, duftende Badesalze, prickelnde Peelings sowie explosive Badebomben her. //

### IFEN SPA-MANUFAKTUR KÖRPERÖLE

Unsere Manufaktur-Körperöle können als Pflege- oder Massageöl zur täglichen Anwendung genutzt werden. Am besten nach dem Baden oder Duschen in die noch leicht feuchte Haut einmassieren. //

#### **Fisches Madl**

Inhaltsstoffe: Mandelöl und ätherische Öle (Rose, Lavendel, Rosmarin, Mandarine)

Wirkung: stimmungshhebend, ausgleichend, entspannend

250 ml | 19,90 €

#### **Schneidiger Bua**

Inhaltsstoffe: Traubenkernöl und ätherische Öle (Melisse, Rose, Lavendel, Zeder, Zitrone)

Wirkung: vitalisierend, kräftigend, entzündungshemmend

250 ml | 19,90 €

## IFEN SPA-MANUFAKTUR BADESALZE & PEELINGS

Unsere Badesalze können, angereichert mit einem Pflegeöl Ihrer Wahl (Mandelöl o.ä.), zu einem prickelnden Peeling werden. //

### **I(FEN)-Tüpfelr**

Inhaltsstoffe: Alpensalz und ätherische Öle (Tanne, Lärche, Latschenkiefer, Fichte, Wacholder, Grapefruit)

Wirkung: durchblutungsfördernd, anregend, befreit die Atemwege, nervenstärkend

190 g | 9,90 €

### **Zuckerl für die Seele**

Inhaltsstoffe: Alpensalz und ätherisches Rosenöl sowie Rosenblüten

Wirkung: ausgleichend, harmonisierend

190 g | 9,90 €



Sobald die Badebombe ins Wasser taucht, beginnt sie zu schäumen und zu zischen.

Nach kurzer Zeit fällt sie auseinander, löst sich auf und gibt ihre wertvollen Inhaltsstoffe an Ihr Badewasser ab. //

## IFEN SPA-MANUFAKTUR BADEBOMBEN

### **IFEN Bombe Orange**

Inhaltsstoffe: Ätherisches Orangenöl, Blüten, Natron, Zitronensäure, Kokosöl

### **IFEN Bombe Rose**

Inhaltsstoffe: Ätherisches Rosenöl, Rosenblüten, Natron, Zitronensäure, Kokosöl

### **IFEN Bombe Melisse**

Inhaltsstoffe: Ätherisches Melissenöl, Blüten, Natron, Zitronensäure, Kokosöl

### **IFEN Bombe Lavendel**

Inhaltsstoffe: Ätherisches Lavendelöl, Lavendelblüten, Natron, Zitronensäure, Kokosöl

### **IFEN Bombe Alpenblüten**

Inhaltsstoffe: Ätherisches Zirbenöl, Alpenblüten, Natron, Zitronensäure, Kokosöl

4,90 € / St.



# SELFCARE KURSE

Es geht um Sie. Sie stehen im Mittelpunkt. Finden Harmonie, Ausgeglichenheit, Kraft.

Kommen Sie runter und finden Sie bei unseren Selfcare Kursen zur Ruhe, zu Ihrer Mitte, zu Ihrem Ich. Wir kümmern uns um Sie. Geben auf Sie acht.

Oder kommen Sie aus der Puste. Hören Sie Ihren Atem, Ihr Blut rauschen, Ihr Herz klopfen. Spüren Sie sich und powern Sie sich aus. Kommen Sie an Ihre Grenzen und gehen Sie sogar vielleicht darüber hinaus. //

## SELFCARE KURSE HARMONIE & AUSGEGLICHENHEIT

### **Meditation**

Seit Jahrtausenden überliefert und seit dem 20. Jahrhundert auch in der westlichen Welt praktiziert, lernt man bei der Meditation, die Gedanken loszulassen, sich auf das Wichtige zu fokussieren und zu mehr Gelassenheit zu kommen. Dabei helfen verschiedene Atem- und Achtsamkeitsübungen.

### **Hatha Yoga**

Es gibt zahlreiche verschiedene Yoga-Richtungen, doch kaum eine ist so bekannt wie Hatha-Yoga. Es ist eine Form des Yoga, bei der das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist vor allem durch körperliche Übungen (Asanas), durch Atemübungen (Pranayama) und Meditation angestrebt wird. Das Geheimnis des Bewegungsablaufes liegt im langsamen Dehnen der Muskeln. Angestaute Spannungen und Stress lassen sich dadurch sehr gut abbauen.

### **Pilates**

Die Pilates-Methode ist ein systematisches, ganzheitliches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen, die für eine gute und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Stretching und eine bewusste Atmung. Die Stärkung der Muskulatur, eine Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination sowie der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung stehen im Vordergrund.

Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und Gelenke geschont werden.

## SELFCARE KURSE STRETCHING & KRAFT

### Aqua Gym

Aquafitness ist ein Ganzkörpertraining, welches bei uns im Flachwasser in Brusthöhe mit und ohne Gerät wie Schwimmnudel o.ä. angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Gesäß und Rumpf trainiert. Durch Aquafitness wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert.

### Stretch & Relax

Beim Stretch & Relax werden hauptsächlich Übungen ausgeführt, die abwechselnd dehnen und entspannen und auf die Beweglichkeit der Gelenke abzielen. Damit wird die Körperhaltung, Bewegungsqualität und Flexibilität verbessert. Die Übungen helfen, die Muskulatur zu entspannen und dadurch Stress auf natürliche Weise abzubauen. Schon nach den ersten Übungen spüren Sie ohne viel Kraftaufwand die Wirkung des Stretchens.

### Blackroll

Das Training mit der Faszienrolle, häufig auch bekannt als Blackroll, beschreibt eine bewegungstherapeutische oder sportliche Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien. Ziel ist es, unelastische, verklebte Faszien zu lockern und nach und nach elastischer zu machen. Durch die gezielte Druckausübung in den spezifischen Übungen mit der Faszienrolle wird die Durchblutung der Faszien angeregt und die Nährstoffversorgung verbessert.

### Body Shape

Ganzkörper-Workout für Anfänger und Fortgeschrittene mit abwechslungsreichen Übungen inklusive komplexer Variationen. Da die Ausführung von Bewegungen die Arbeit vieler großer Muskelgruppen erfordert, sind sie äußerst effektiv.

ENTSCHIEDEN  
ENTSCHLEUNIGT  
ENTSPANNT



# VITA JUWEL

## VITA JUWEL

### EDELSTEINWASSER AUS DEM ALLGÄU

#### Let's rock your water!

Unser Körper besteht zu etwa 70% aus Wasser. Da ist es naheliegend, dass die Qualität des Wassers, das wir trinken, einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und unsere Lebenserwartung hat. Mit VitaJuwel entdecken Sie den Genuss von Wasser völlig neu und es bereitet Ihnen Freude, Ihren Körper mit ausreichend lebendigem Wasser zu versorgen. //

#### Wie wirken eigentlich Edelsteine?

„Die Wirkung der Edelsteine beruht auf elektromagnetischen Frequenzen und Klangschrwingungen, die alle Steine aussenden. Jedes Mineral besitzt ein typisches elektromagnetisches Frequenzspektrum aus der Umwandlung aufgenommener Strahlung. (...)“

Die Klangschrwingung wiederum resultiert aus der durch Wärme oder andere Faktoren angeregten Eigenschrwingung der Mineralien, welche in Quarzuhren längst technische Verwendung finden. Vereinfacht lässt sich also sagen, dass jeder Stein einen »energetischen Fingerabdruck« besitzt, den er über seine stofflichen Grenzen hinaus in die Umgebung verbreitet. (...) Die Steinheilkunde ist so betrachtet eine „Informationstherapie“ mit ähnlichen Wirkungsmechanismen wie die Homöopathie oder Bachblütentherapie.“

*Michael Gienger | Begründer der analytischen Steinheilkunde und Dozent für Geomantie*



KLARHEIT  
REINHEIT  
GEWISSHEIT

## VITA JUWEL TRINKFLASCHE ViA

Mit dem austauschbaren Edelsteinmodul hat das Original aller Edelsteinwasserflaschen bereits Geschichte geschrieben. Das temperaturbeständige und robuste Glas macht die ViA zu Ihrem perfekten Begleiter. Ob in der Großstadt oder in der Natur: ViA ist unverzichtbar für alle, die ihr Edelsteinwasser auch unterwegs genießen wollen. //

### **Puria**

Amethyst | Larimar | Bergkristall  
Trinkflasche mit IFEN-Hirschlogo  
Volumen 500 ml | 124,95 €

### **Flower of Life**

Amethyst | Aquamarin | Bergkristall  
Trinkflasche mit der „Blume des Lebens“  
Volumen 500 ml | 89,95 €

### **Happiness**

Jade | Karneol | Orangencalcit | Bergkristall  
Volumen 500 ml | 79,95 €

### **Balance**

Sodalith | Chalcedon | Bergkristall  
Volumen 500 ml | 67,95 €

### **Wellness**

Amethyst | Rosenquarz | Bergkristall  
Volumen 500 ml | 54,95 €

## VITA JUWEL

### KARAFFE ERA

Die Karaffe era im außergewöhnlichen Design lässt Ihre Edelsteinphiole scheinbar schweben und setzt diese optimal in Szene. //

#### **Puria**

Amethyst | Larimar | Bergkristall

Volumen 1,3 l | 124,95 €

#### **Happiness**

Jade | Karneol | Orangencalcit | Bergkristall

Volumen 1,3 l | 137,90 €

#### **Balance**

Sodalith | Chalcedon | Bergkristall

Volumen 1,3 l | 124,90 €

#### **Wellness**

Amethyst | Rosenquarz | Bergkristall

Volumen 1,3 l | 109,90 €



## VITA JUWEL

### WASSERSCHALE CROWNJUWEL

Für Ihre Fellnase & Ihren Stubentiger

Mit der CROWNJUWEL erhöhen Sie das Wohlbefinden Ihres Haustiers entscheidend, steigern seine Vitalität und seine Begeisterung für gutes Wasser. Die Auswahl der Edelsteine ist auf die körperlichen Eigenschaften und Bedürfnisse von Hunden und Katzen abgestimmt. //

**Jade | Vitalität**

**Achat | Stärke**

**Bergkristall | Aufmerksamkeit**

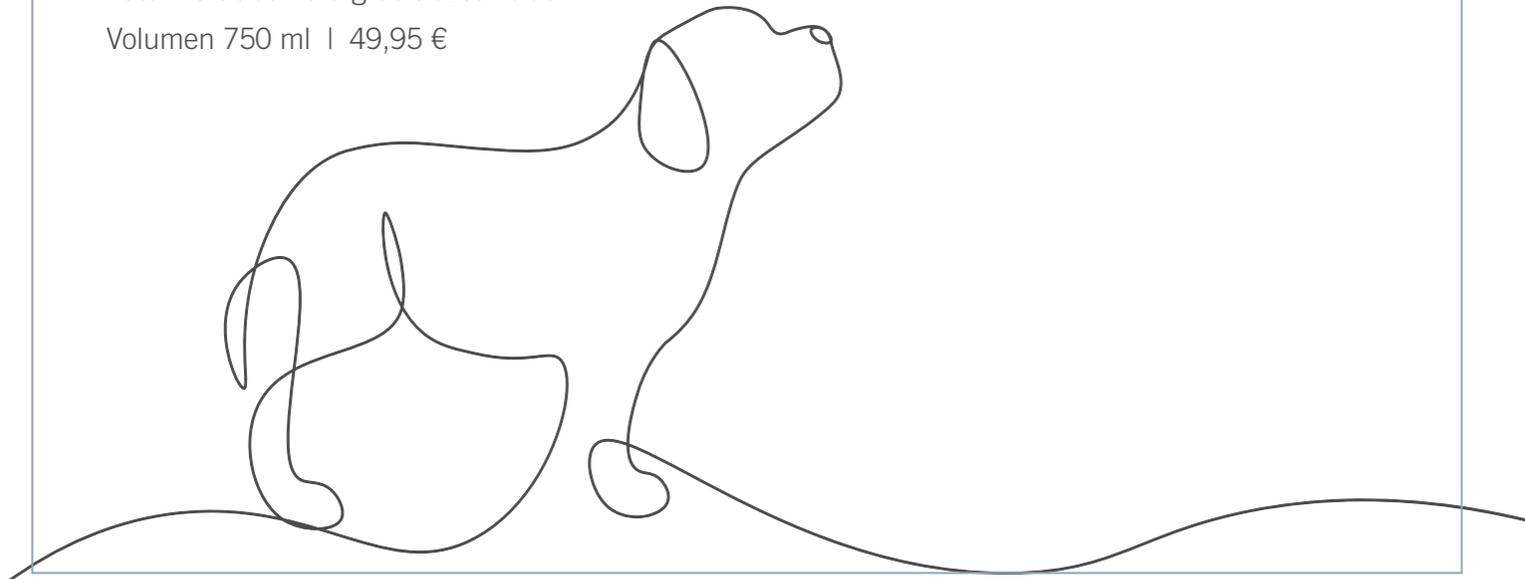
**Peridot | Ausgleich**

**Manganocalcit | Sozialverhalten**

Bissfeste, robuste Schale aus größtenteils nachwachsenden Rohstoffen mit Edelstein-Glasmodul

naturweiß | schiefergrau | ozeanblau

Volumen 750 ml | 49,95 €



VITALITÄT  
STÄRKE  
AUSGLEICH



# SPA ETIKETTE

## SPA ETIKETTE

### ÖFFNUNGSZEITEN & TERMINE

Für Ihren entspannten Aufenthalt in unserem PURIA Spa haben wir Wissenswertes und Informationen rund um Ihren Spa-Besuch zusammengestellt. //

#### ÖFFNUNGSZEITEN

**PURIA Anwendungen** ..... 10 bis 19 Uhr

**Poolbereich innen** ..... 7 bis 22 Uhr

#### Outdoor Infinity Pool

Winter..... 10 bis 19 Uhr

Sommer..... 7 bis 20 Uhr

**Outdoor Whirlpool** ..... 10 bis 19 Uhr

**Fitnessbereich** ..... 7 bis 22 Uhr

#### Saunabereich

Winter..... 11 bis 20 Uhr

Sommer..... 14 bis 20 Uhr

#### TERMINE NACH IHREN WÜNSCHEN

Reservieren Sie bitte so früh wie möglich Ihre Termine für Behandlungen. An manchen Tagen oder zu bestimmten Zeiten können Kapazitäten schnell erschöpft sein.

Die Spa-Rezeption erreichen Sie telefonisch unter **+43 (0) 5517 / 608 560**

oder per Mail: **ihk.spa@travelcharme.com**.

#### STORNIERUNGEN | TERMINÄNDERUNGEN

Falls Sie einen Termin absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte bis spätestens **24 Stunden vorher** mit, damit wir ihn kostenlos stornieren können – ansonsten berechnen wir die Behandlung komplett.

## SPA ETIKETTE

### RUHE & RÜCKSICHT

#### Vorbereitung auf Ihre Behandlung

Bitte kommen Sie in Ruhe und ohne Hast einige Minuten vor jeder Anwendung zu unserer Spa-Rezeption. Sie werden dort von Ihrem Therapeuten abgeholt.

#### Verspätungen

Sollten Sie sich verspäten, so ist es uns nicht möglich, die Behandlung über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend.

#### Kleidung

Ihr Bademantel liegt auf dem Zimmer für Sie bereit. Bitte kommen Sie gern im Bademantel zu Ihrem Termin.

#### Besonderheiten & Wünsche

Vor Ihrer Behandlung bespricht Ihr Therapeut mit Ihnen eventuelle medizinische Besonderheiten oder persönliche Wünsche.

#### Privatsphäre

Die meisten Ganzkörperbehandlungen genießen Sie unbedeckt. Sie können sich allein und ungestört umziehen. Während der Behandlungen sind alle Körperteile, die nicht behandelt werden, mit Handtüchern bedeckt. Bei Damen wird der Brustbereich während einer Ganzkörperbehandlung nicht einbezogen.

#### Schwangerschaft & Stillzeit

Herzlichen Glückwunsch! Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln und wir beraten Sie gerne persönlich zu geeigneten Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft und nach der Geburt genießen können.

#### Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre

Wir bieten spezielle Behandlungen für unsere jungen Gäste an. Die Gegenwart eines Elternteils während einer Behandlung ist dabei gerne gesehen. Der Saunabereich steht Jugendlichen erst ab einem Alter von 14 Jahren zur Verfügung. Aus Sicherheitsgründen ist das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.

#### Stille genießen

Die gesamten Spa-Räumlichkeiten sind Oasen der Ruhe. Aus Rücksicht auf Ihren Erholungswert und weitere Wellnessgäste bitten wir Sie, Ihr Mobiltelefon auszuschalten und auf die Nutzung von Tablets oder Laptops zu verzichten.

#### Essen & Trinken

Wir empfehlen Ihnen, direkt vor den Behandlungen keine schweren Mahlzeiten zu sich zu nehmen. Unsere Tees oder unser hochwertiges stilles IFEN-Alpenquellwasser reichen wir Ihnen gerne.

#### Nach der Anwendung

Genießen Sie am Kamin Ihre Nachruhe für eine verlängerte Entspannung. Dort stehen Tee, Edelsteinwasser und leichte Snacks für Sie bereit.

#### BILDNACHWEISE

##### Seite FotografIn/IllustratorIn – Agentur

Titel	© Arne Nagel – AMOA e.K.	30+31	© Frank Drechsel – Kleinwalsertal Tourismus eGen
4	© Nikolas – stock.adobe.com	32	© Arne Nagel – AMOA e.K.
6	© Oliver Farys – Kleinwalsertal Tourismus eGen	33	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com
9	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com	34	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com
11	© Svenja Wolter – Grafikdesign und Illustration	36+37	© Johannes Plenio – Pexels
12+13	© Will – Pexels	38	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com
14	© Brandy – stock.adobe.com	42+43	© Oliver Farys – Kleinwalsertal Tourismus eGen
15	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com	40	© Joel Niedermaier – Travel Charme Hotel GmbH & Co. KG
16	© unbekannt – Pixabay/Pexels	44	© Arne Nagel – AMOA e.K.
18	© Dominik Berchtold – Kleinwalsertal Tourismus eGen	47	© Arne Nagel – AMOA e.K.
19	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com	48	© André Tappe – Kleinwalsertal Tourismus eGen
21	© Maria – stock.adobe.com	50	© Vita Juwel GmbH
24	© Taryn Elliott – Pexels	52+53	© Hans Wiesenhofer – Kleinwalsertal Tourismus eGen
25	© Victoria – stock.adobe.com	54	© Keya – stock.adobe.com
26+27	© Oliver Farys – Kleinwalsertal Tourismus eGen	55	© Vita Juwel GmbH
28	© Antoni Shkraba – Pexels	56	© Arne Nagel – AMOA e.K.
29	© Наталья Дьячкова – stock.adobe.com		

Alle Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer.  
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen.  
Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

**Travel Charme Ifen Hotel**

Travel Charme Kleinwalsertal GmbH

Dir. Ralph Hosbein · Oberseitestraße 6 · A-6992 Hirschegg

Tel.: +43 (0) 5517 / 608 – 540 · ifen@travelcharme.com

**[www.travelcharme.com/ifenhotel](http://www.travelcharme.com/ifenhotel)**

**#ifeninspires**

**TRAVEL CHARME**

★ ★ ★ ★ ★

Ifen Hotel

Kleinwalsertal / Vorarlberg